

Desatero užitečných rad pro uživatele sluchadla

1. Noste Vaše sluchadlo zpočátku jen několik hodin denně a v klidném prostředí, aby si Vaše ucho zvyklo opět na nové zvuky. Také Vaše sluchové centrum se rychle naučí rozeznávat mezi potřebnými a nepotřebnými zvuky.
2. Pomalu a opatrně stupňujte akustické zatížení.
3. První rozhovory ved'te nejdříve s jednou osobou. Naučte se vnímat hlas opět v normální hlasitosti. Snažte se nacvičovat rozlišení zvuků, které ihned nepoznáte.
4. Učte se se sluchadlem telefonovat, přidržujte sluchátko telefonu přímo na mikrofon sluchadla, který zaručuje dobrou srozumitelnost. Pokud se objeví pískání, zvětšete vzdálenost mezi sluchátkem telefonu a Vaším sluchadlem.
5. Naučte se s vaším sluchadlem opět poslouchat televizi a rádio. Neočekávejte ale, že budete z televize všemu ihned dokonale rozumět. Vzhledem k velkému kolísání mezi hlasitostí hudby a mluveného slova ani normálně slyšící nerozumí vždy vše dobře.
6. Pokud chcete někde diskutovat, sedněte si blízko k přednášejícímu nebo reproduktoru. Pokud je to možné, udržujte zrakový kontakt s přednášejícím, neboť Vaše oči Vám pomohou k lepší srozumitelnosti.
7. Nenechávejte své sluchadlo v koupelně. Špína a vlhkost Vašemu citlivému pomocníku nesvědčí. Neupust'te je na zem, to škodí mikrofonu a reproduktoru. Otevřete také bateriové pouzdro, prodloužíte tím životnost baterie.
8. Nenoste sluchadlo v noci.
9. Mějte v zásobě několik baterií.
10. Sluchadla jsou používána při přímém styku s pokožkou, proto k čištění a dezinfekci používejte jen přípravky určené pro tyto pomůcky.

